

令和 7 年 度 事 業 計 画 書

法人の名称 特定非営利活動法人 自遊の広場

1 事業活動方針

小規模多機能型居宅介護事業所すずかけの家、高齢者等シェアハウスやまぼうしの家、コミュニティガーデンを主にしたフレイル事業等を通じて、いくつになっても自分らしく生きるための日々の暮らしや地域・多世代のつながりを支えていく。

特に世代交代を念頭に入れ多方面に活動を広げていくことを目指す。

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① 小規模多機能型居宅介護の運営に係る事業

・内 容 介護が必要になっても自分らしく、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、小規模多機能型居宅介護事業所「すずかけの家」の運営を通じて、高齢者本人、家族を支援する。

- ・日 時 通年
- ・場 所 すずかけの家（相模原市緑区牧野）
- ・従事者人員 のべ 3450 人
- ・受益対象者 のべ 7280 人（利用者、利用者家族）
- ・支出見込額 45,540,374 円

② 高齢者等シェアハウスの運営に係る事業

・内 容 高齢者等シェアハウス「やまぼうしの家」の運営を通じて、高齢者等がその人らしく暮らせる共同生活の場をつくる。

- ・日 時 通年
- ・場 所 やまぼうしの家（相模原市緑区名倉）
- ・従事者人員 のべ 570 人
- ・受益対象者 のべ 1050 人（利用者、利用者家族）
- ・支出見込額 7,091,979 円

③ 農園、訪問庭づくりを主にしたフレイル事業

・内 容 フレイル事業「ハート de グリーンサポート」の運営にて自然や植物と関わる農園活動を通じて地域住民が交流し、生きがいを見出すことを支援する。

- ・日 時 通年
- ・場 所 コミュニティガーデン「びんたば農園」（相模原市緑区）及び藤野地区
- ・従事者人員 のべ 150 人
- ・受益対象者 のべ 350 人（すずかけの家利用者、コミュニティガーデン参加者、のびるっこ保育園園児、訪問庭づくり利用者、園芸講習会参加者）
- ・支出見込額 422,600 円

④ お楽しみ講座「じじばば自由大学」の運営

・内 容 地域の人を講師に招き、学び合いの場をつくる。合わせて地域内外との交流の場とする。

- ・日 時 通年
- ・場 所 すずかけの家（相模原市緑区）及び藤野地区
- ・従事者人員 20 人
- ・受益対象者 参加者 100 人
- ・支出見込額 12,000 円

⑤ その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

ア) イベント事業

- ・内 容 地域内外との交流を図り、団体の活動を広めるため、主催イベントを開催する。また、地域のイベントに積極的に参加する。
- ・日 時 通年
- ・場 所 相模原市緑区藤野地区及びその周辺
- ・従事者人員 30 人
- ・受益対象者 参加者 500 人
- ・支出見込額 191,000 円

イ) サポーター会員制度

- ・内 容 法人の活動を理解し支え合う仲間としての会員とともに、地域に根ざした持続可能な活動の土台を築く。
- ・日 時 通年
- ・場 所 相模原市緑区藤野地域及びその周辺
- ・従事者人員 5 人
- ・受益対象者 会員 100 人
- ・支出見込額 管理費として支出

ウ) 中期計画の策定と実施

- ・内 容 法人の理念と活動方針を明確にし、現状と目標を具体化、関係者間で意識の統一をはかることで組織運営の効率を高める。
令和 5 年度に策定した中期計画（3 か年）を引き続き実施する。3 年目終了時モニタリングを行い、次の中・長期計画を策定する。

- ・日 時 通年
- ・場 所 相模原市緑区藤野地域及びその周辺
- ・従事者人員 25 人
- ・受益対象者 不特定多数
- ・支出見込額 管理費として支出

(2) その他の事業

なし

令和 8 年 度 事 業 計 画 書

法人の名称 特定非営利活動法人 自遊の広場

1 事業活動方針

小規模多機能型居宅介護事業所すずかけの家、高齢者等シェアハウスやまぼうしの家、コミュニティガーデンを主にしたフレイル事業等を通じて、誰もがいくつになっても自分らしく生きるための日々の暮らしや地域・多世代のつながりを支えていく。

世代交代を進め、活動が持続可能で地域で必要とされる存在となることを目指す。

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① 小規模多機能型居宅介護の運営に係る事業

- ・内 容 介護が必要になっても自分らしく、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、小規模多機能型居宅介護事業所「すずかけの家」の運営を通じて、高齢者本人、家族を支援する。
- ・日 時 通年
- ・場 所 すずかけの家（相模原市緑区牧野）
- ・従事者人員 のべ 3450 人
- ・受益対象者 のべ 7280 人（利用者、利用者家族）
- ・支出見込額 44,311,148 円

② 高齢者等シェアハウスの運営に係る事業

- ・内 容 高齢者等シェアハウス「やまぼうしの家」の運営を通じて、高齢者等がその人らしく暮らせる共同生活の場をつくる。
- ・日 時 通年
- ・場 所 やまぼうしの家（相模原市緑区名倉）
- ・従事者人員 のべ 570 人
- ・受益対象者 のべ 1050 人（利用者、利用者家族）
- ・支出見込額 7,091,979 円

③ 農園、訪問庭づくりを主にしたフレイル事業

- ・内 容 フレイル事業「ハート de グリーンサポート」の運営にて自然や植物と関わる農園活動を通じて地域住民が交流し、生きがいを見出すことを支援する。
- ・日 時 通年
- ・場 所 コミュニティガーデン「びんたば農園」（相模原市緑区）及び藤野地区
- ・従事者人員 のべ 150 人
- ・受益対象者 のべ 450 人（すずかけの家利用者、コミュニティガーデン参加者、のびるっこ保育園園児、訪問庭づくり利用者、園芸講習会参加者）
- ・支出見込額 822,600 円

④ お楽しみ講座「じじばば自由大学」の運営

- ・内 容 地域の人を講師に招き、学び合いの場をつくる。合わせて地域内外との交流の場とする。
- ・日 時 通年
- ・場 所 すずかけの家（相模原市緑区）及び藤野地区
- ・従事者人員 20 人
- ・受益対象者 参加者 50 人
- ・支出見込額 12,000 円

⑤ その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

- ア) イベント事業

- ・内 容 地域内外との交流を図り、団体の活動を広めるため、主催イベントを開催する。また、地域のイベントに積極的に参加する。
- ・日 時 通年
- ・場 所 相模原市緑区藤野地域及びその周辺
- ・従事者人員 30 人
- ・受益対象者 参加者 500 人
- ・支出見込額 191,000 円

イ) サポーター会員制度

- ・内 容 法人の活動を理解し支え合う仲間としての会員とともに、地域に根ざした持続可能な活動の土台を築く。
- ・日 時 通年
- ・場 所 相模原市緑区藤野地域及びその周辺
- ・従事者人員 5 人
- ・受益対象者 会員 140 人
- ・支出見込額 管理費として支出

ウ) 中期計画

- ・内 容 法人の理念と活動方針を明確にし、現状と目標を具体化、関係者間で意識の統一をはかることで組織運営の効率を高める。
新たな中・長期計画を策定し、実施する。1 年目終了時モニタリングを行い、適宜軌道修正する。
- ・日 時 通年
- ・場 所 相模原市緑区藤野地域及びその周辺
- ・従事者人員 25 人
- ・受益対象者 不特定多数
- ・支出見込額 管理費として支出

(2) その他の事業

なし