

ともに

男女共同参画社会の
実現をめざす情報誌

2022.4
71号



Unconscious Bias

特集

- アンコンシャス・バイアス P2~P5
～無意識の偏見・思い込み～
- あなたは大丈夫？それ性暴力かも... P6
- 生理用品を無料で配布しています！ P7
- わたしたち表彰されました！
～相模原市仕事と家庭両立支援推進企業表彰～
- ソレイユさがみ通信 P8

こんなことはおきていないでしょうか

例 その1



例 その2



例 その3



例 その4



アンコンシャス・バイアス

～無意識の偏見・思い込み～

まず、次の設問を見て思い当たるものにチェックしてください。

仕事

- 事務職は女性にお願いする方が良いと思う。
- 来客へのお茶出しは女性の方が良いと思う。
- 保育士や看護師は女性の仕事だと思う。
- 組織のリーダーは男性の方が向いていると思う。
- 体力を必要とする仕事は男性がすべきであると思う。

家庭

- 家事の手伝いは娘にお願いすれば良いと思う。
- 家事や育児は母親の仕事だと思う。
- 長男が家を継ぐべきだと思う。
- 親の介護は女性がやった方が良いと思う。
- 男性が生活費を稼ぐべきだと思う。

その他

- 自治会長やPTA会長は男性がやった方が良いと思う。
- 男性の方が自動車の運転が上手だと思う。
- 男の子が泣くのはおかしいと思う。
- 女の子の制服はスカートだと思う。
- 女性は感情的であると思う。

いかがでしたか?

これ以外にもアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見・思い込み）はたくさんあります。皆さんも思い当たるものがたくさんあるのではないのでしょうか。



男性は
〇〇であるべき

女性は
〇〇であるべき

Unconscious Bias





使ってみませんか？

男女共同参画に関するフリーイラスト素材

内閣府では、性別による固定的役割分担やアンコンシャス・バイアスの解消の一助とするため、誰もが簡単に利用できる様々な「職業」や「社会生活場面」を想定したイラストを作成しています。このイラスト素材は、個人や法人等を問わず、どなたでも無料でダウンロードができ、様々な場面で活用いただくことができます。ぜひ使ってみてください。



イラストのダウンロードはこちらから

内閣府 フリーイラスト で検索



※利用にあたっての注意事項がありますので、必ずご確認ください。
※内閣府男女共同参画局ホームページ等引用

どうすればいいの？

アンコンシャス・バイアスは、誰にでもあります。

それ自体が悪いものではありませんが、アンコンシャス・バイアスに気づかずにいると他人を傷つけたり、自分自身や他人の可能性を狭めたり、様々な影響があるので注意が必要です。

では、どうすればいいのでしょうか。

まずは、自分の思い込みに**気づく、気づこう**としてみましょう。

それから

- 決めつけたり、押しつけたりしない
- 相手が「どう感じるか」を考えてみる
- 自分の考え方を少しずつ変えてみる

できることから、
始めてみましょう。



気づこう！自分の中のアンコンシャス・バイアス

内閣府が、性別に基づくアンコンシャス・バイアスについて調査*を実施したところ、回答者の76.3%が、1つでも「そう思う」または「どちらかといえばそう思う」と回答し、多くの人がアンコンシャス・バイアスをもっていることが、数字上でも明らかになりました。

調査は、性別による役割や思い込みに関する36項目について尋ねたもので、男女別の上位10項目について調べた結果、男女ともに1位は「女性には女性らしい感性があるものだ」(男性51.6%、女性47.7%)、2位は「男性は仕事をして家計を支えるべきだ」(男性50.3%、女性47.1%)でした。

一方、男女の意識で差が大きく開いたのは、「デートや食事のお金は男性が負担すべきだ」(男性37.3%、女性22.1%)、「男性は人前で泣くべきではない」(男性31.0%、女性18.9%)、「家を継ぐのは男性であるべきだ」(男性26.0%、女性15.6%)、「男性なら残業や休日出勤をするのは当たり前だ」(男性20.2%、女性10.3%)といった「男性は～すべきだ」の4項目でした。

※令和3年度性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究

調査結果はこちらで閲覧、
ダウンロードできます

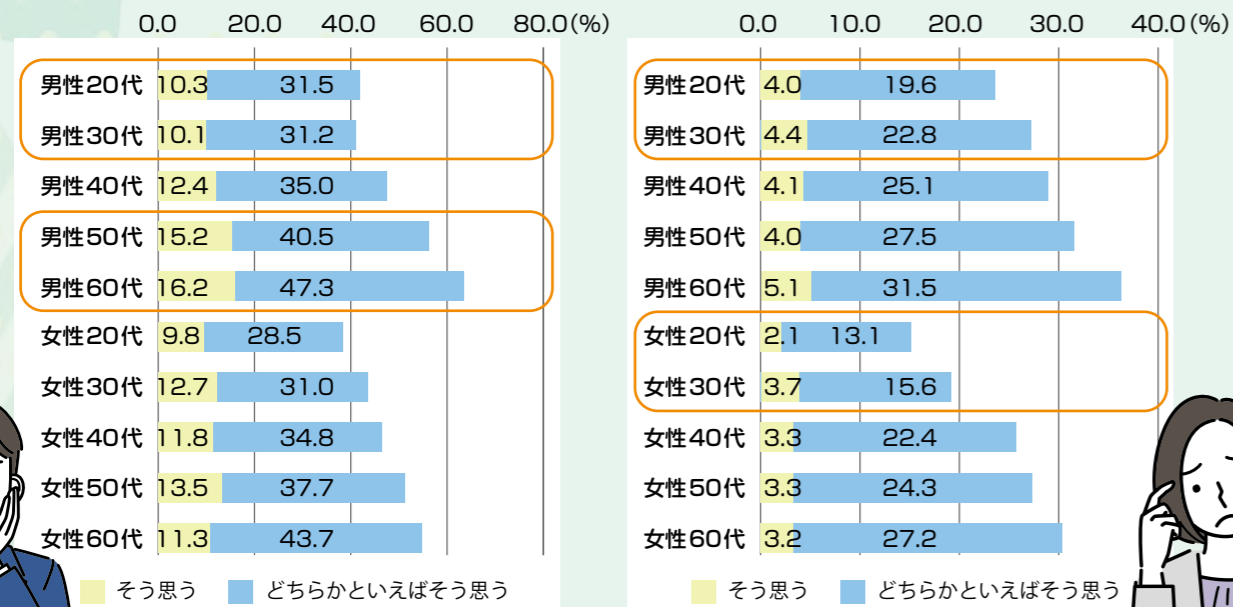


内閣府 アンコンシャス・バイアス で検索

【性別役割意識（性・年代別）家庭・職場】

男性は仕事をして家計を支えるべきだ

共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ



【性別役割意識】

(「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計)
男女両方で上位10位に入っている項目

男性上位10項目	回答者数：5,069 (%)	女性上位10項目	回答者数：5,165 (%)
1 女性には女性らしい感性があるものだ	51.6	1 女性には女性らしい感性があるものだ	47.7
2 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	50.3	2 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	47.1
3 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	37.3	3 女性には感情的になりやすい	36.6
4 女性には感情的になりやすい	35.6	4 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	30.7
5 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	31.8	5 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	23.8
6 男性は人前で泣くべきではない	31.0	6 共働きで子どもの具合が悪くなった時、母親が看病するべきだ	23.2
7 男性は結婚して家庭をもって一人前だ	30.3	7 家事・育児は女性がするべきだ	22.9
8 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	29.8	8 組織のリーダーは男性の方が向いている	22.4
9 家事・育児は女性がするべきだ	29.5	9 大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい	22.4
10 家を継ぐのは男性であるべきだ	26.0	10 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	22.1



生理用品を無料で配布しています！

新型コロナウイルス感染症の影響などで、生理用品の購入に困っている人へ無料で配布しています。
※無くなり次第終了します。在庫の取り置きはできません。

受け取りを希望される人は直接配布窓口へお越しください。

ソレイユさがみ

所在地 相模原市緑区橋本6-2-1
(シティ・プラザはしもと内)
配布時間 午前9時～午後10時
(偶数月の第4月曜日、年末年始を除く。)

中央子育て支援センター

所在地 相模原市中央区富士見6-1-1
ウェルネスさがみはらA館1階
配布時間 月～金曜日(祝日等、年末年始を除く。)
午前8時30分～午後5時

緑子育て支援センター

所在地 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎3階
配布時間 月～金曜日(祝日等、年末年始を除く。)
午前8時30分～午後5時

南子育て支援センター

所在地 相模原市南区相模大野6-22-1
南保健福祉センター3階
配布時間 月～金曜日(祝日等、年末年始を除く。)
午前8時30分～午後5時

対象者 市内在住、在勤、在学の女性で、生理用品の購入に困っている人
無料配布物 生理用ナプキン1セット(ふつうの日用30個入・夜用12個入)
受取方法 いずれかの方法で受け取ってください。

- 配布窓口における口頭での申し出
 - 配布窓口を設置してある専用カード(意思表示カード)の提示
 - スマートフォン等に表示させた生理用品の無料配布案内ページの提示
- ※身分証明書などの提示は不要です。



問い合わせ先 相模原市人権・男女共同参画課
電話042-769-8205

わたしたち表彰されました！

～相模原市仕事と家庭両立支援推進企業表彰～

相模原市では、働きながら安心して育児や介護ができる地域社会を目指し、仕事と家庭の両立支援に積極的に取り組み、その成果を上げている企業を表彰しています。

令和3年度に表彰された企業を紹介します。

株式会社ユニテックス 製造業(情報通信)

- 【表彰理由】
- 社労士による全社員を対象としたハラスメント研修の実施
 - テレワーク勤務規定を策定し、育児中の在宅勤務やリモートワークの促進等



有限会社ハヤシ美掃 サービス業(清掃)

- 【表彰理由】
- 家族手当制度の創設
 - 社員の夢や子育て目標を共有し応援しあう「ドリームマネージャー研修制度」による良好な職場環境の構築等



社会福祉法人蓬萊会特別養護老人ホーム ケアプラザさがみはら 福祉業(介護)

- 【表彰理由】
- 事業所内託児施設の設置
 - 扶養手当制度の創設等



あなたは大丈夫？それ性暴力かも…

～本人が望まない性的な行為はどんな理由・相手でも性暴力です！～

10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。なりすました相手から、言葉巧みに誘導され、自分の裸の画像を送信させられたり、SNSで知り合った男性に誘い出され、わいせつな行為をされたりする、SNSを利用した性被害が起きています。本人が望まない性的な行為は、どんな理由・相手でも性暴力です。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

こんな被害が起きています

事例1

AV出演強要

街でモデルやアイドルにならないかと誘われた。紹介してもらった事務所は、アダルトビデオへの女優を派遣しているプロダクションだった。

事例2

JKビジネス

SNSでアルバイトの広告を見つけ、座っているだけの仕事だと聞いていたのに、客の前で胸や下半身を強調するポーズをとらされた。

事例3

レイプドラッグ

カラオケボックスでトイレに行った後、残っていた飲み物を飲んだら意識がもうろうとして、気がつくと服を脱がされた状態で、一人で取り残されていた。

事例4

酔わせて性的行為を強要

サークルの飲み会で、先輩からお酒をすすめられ、断れずに飲み続けたら、身体がだるくなり、気がつくと複数の人に囲まれ、胸や下半身を触られていた。

事例5

SNSを利用した性被害

外出自粛により、誰にも会えず、さびしくなり、SNSでつながった男性に裸の写真を送ってしまった。

事例6

セクシュアルハラスメント

就職活動で性的な言動を拒否したことで内定が取り消されたなど不利益な扱いをされた。

内閣府男女共同参画局ホームページ引用

性暴力の悩み、ひとりで抱え込まないで。ためらわずに、ご相談ください。

かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター かならいん

電話相談 **#8891** (全国共通番号) または **045-322-7379**

かならいんでは、24時間365日いつでも相談を受け付けています。

性暴力に関するSNS相談「Cure time」(内閣府)



キュアタイム

18歳になったら契約は慎重に！

令和4年4月1日から成年年齢が引き下げられました

18歳、19歳の方は、未成年であることを理由とした契約の取り消しができなくなりました。アダルトビデオに出演するという認識がないまま契約し、出演を強要されるトラブルが起きており、より一層の注意が必要です。

契約などのトラブルは、消費生活総合センター 相談用電話 042-775-1770



6月18日(土)～6月29日(水)は『さがみはら男女共同参画推進週間』です。

男女共同参画
推進週間事業

ソレイユフェスタ2022

6月18日(土)～6月26日(日) ソレイユさがみ

～小さな気づきと行動で、未来を変えよう！～

パネル展示

6/18(土)▶6/26(日) 9:00～17:00

- 家庭でも子どもと性の話はじめませんか
- 男女共同参画川柳コンテスト2021入賞作品展示

さがみはらいきいき フォーラム

6/18(土) 13:20～15:30

「サッコ先生と考える 生きる教育 性教育」

- 講演後、参加者の意見交換会

講師：高橋幸子さん
埼玉医科大学 医療人育成支援センター・
地域医学推進センター／
産婦人科／医学教育センター 助教
＜桜美林大学インターンシップ実習生企画＞



セミナー
ルーム1

講演会

『男女共同参画の
男性にとってのメリット』

セミナー
ルーム1

6/25(土) 10:00～11:30

講師：山田昌弘さん
中央大学文学部教授



プチマルシェ

女性の起業応援事業

6/25(土)・26(日) 10:00～15:00

手づくり作家による手づくり品の
販売と体験ワークショップ



ファッション史のなかのジェンダー

～男性のためのパーソナルカラー診断～

6/19(日) 10:00～正午

しのだみほさん グラフィックデザイナー・
女子美術大学講師・カラーコーディネーター
＜桜美林大学インターンシップ実習生企画＞

セミナー
ルーム2

ワールドカフェ^{※1}

気づこう！

『アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)』

6/26(日) 10:00～正午

島谷美奈子さん キャリアコンサルタント

セミナー
ルーム1

※1 ワールドカフェの定義は、カフェでくつろいでいるようなリラックスした雰囲気のもと行われる会議のことです。参加者は4～5人ずつに分かれ、テーブルごとに対話をするといったもので、1,000人以上でも実施できます。一定時間が過ぎれば、テーブルのメンバーを入れ替え、対話することを繰り返します。少人数で対話することで、相手の意見を聞きやすく、自分の意見も言いやすいのが特徴です。 出典：カオナビ 人事用語辞典

＜協力：桜美林大学ジェンダー研究会“I am”＞

子育ておしゃべりサロン

おしゃべりの中から自分らしい
子育てを見つける場

6/20(月) 10:30～11:45



大人の名作映画鑑賞会

6/22(水) 13:00～16:20

「青い山脈」

セミナー
ルーム1

働く女性のための ウォーキングレッスン

セミナー
ルーム1

～“姿勢や歩き方”の質を高めて、健康維持向上を～

6/26(日) 13:30～15:30

我妻啓子さん
株式会社WALK&WALK代表 ウォーキングインストラクター

ソレイユさがみ

お申し込み方法など詳しくは右記へお問い合わせください。 **TEL042-775-1775** (問合せ時間 9:00～17:00)