

## 令和7年度 仕事と家庭の両立支援セミナー・女性の活躍応援セミナー 開催一覧

No.	開催日時	セミナー名称	会場	講師
1	令和7年5月24日(土) 午前10時～正午	労働法セミナー ～知らないと損する働くときのルール～	ソレイユさがみ セミナールーム2	高橋 健 さん ・社会保険労務士 ・元厚生労働事務官
2	令和7年7月19日(土) 午後1時30分～午後3時30分	仕事と家庭の両立を考えよう ～自分を取り巻く現状を理解し、将来に備える～	ソレイユさがみ セミナールーム2	山岡 正子 さん ・キャリアコンサルタント
3	令和7年8月30日(土) 午前10時～正午	年収の壁について知ろう！ ～あなたにベストな働き方とは～	ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1	櫻井 三樹子 さん ・特定社会保険労務士
4	全3回 (1)令和7年10月4日(土) (2)令和7年10月11日(土) (3)令和7年10月18日(土) 各日 午後1時00分～午後3時00分	プログラミング基礎講座 ～あなたもプログラミングに挑戦してスキルアップしませんか～	相模原市立産業会館 OA研修室	須田 美穂さん ・ランチパッドテクノロジー＆パートナー株式会社 代表取締役
5	令和7年10月18日(土) 午前10時～正午	ハラスメント(カスハラ)セミナー 法務と心理の専門家が解説 ～法律知識と対処法を学び、心と体の健康を守りませんか～	ソレイユさがみ セミナールーム2	富田 保宏 さん ・特定社会保険労務士 日野 孝次郎 さん ・産業カウンセラー
6	令和7年11月29日(土) 午前10時～正午	定年退職後の働き方セミナー ～これから自分らしい働き方と、ライフプランを考えませんか～	ソレイユさがみ セミナールーム2	山岸 博幸さん ・キャリアコンサルタント ・株式会社マイキャリア・ラボ 派遣講師
7	令和8年1月31日(土) 午後1時30分～午後3時30分	仕事と育児の両立支援セミナー ～共に働き、共に育てる～	ソレイユさがみ セミナールーム2	山岡 正子 さん ・キャリアコンサルタント
8	令和8年2月7日(土) 午前10時～正午	ウイメンズ・カレッジ2025 第1回 アンガーマネジメントの手法	ソレイユさがみ セミナールーム2	井上 隆 さん ・慈恵第三看護専門学校非常勤講師 ・高津看護専門学校非常勤講師
9	令和8年2月14日(土) 午前10時～正午	ウイメンズ・カレッジ2025 第2回 自分らしい働き方、賢く働くために	ソレイユさがみ セミナールーム2	櫻井 三樹子 さん ・特定社会保険労務士
10	令和8年2月21日(土) 午前10時～正午	ウイメンズ・カレッジ2025 第3回 仕事や家事に役立つモノと思考の整理術	ソレイユさがみ セミナールーム2	大村 信夫 さん ・キャリアコンサルタント ・整理収納アドバイザー
11	令和8年3月14日(土) 午前10時～正午	ウイメンズ・カレッジ2025 第4回 パーソナルカラーで自分らしい表現を	ソレイユさがみ セミナールーム2	しのだ みほ さん ・女子美術大学講師 ・グラフィックデザイナー
12	令和8年3月21日(土) 午前10時～午後0時15分	ウイメンズ・カレッジ2025 第5回 自分らしくキャリアアップ	ソレイユさがみ セミナールーム2	宮川 美恵子 さん ・人材育成コンサルタント