

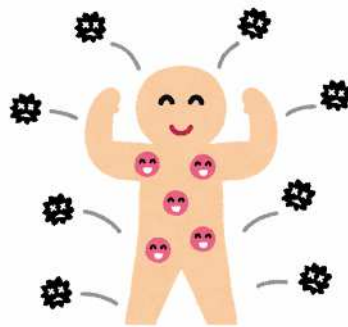
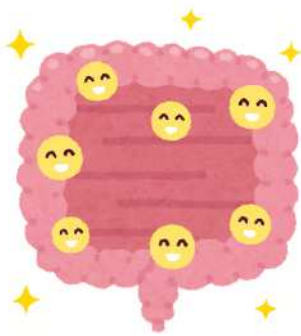
腸活セミナー

～ 免疫力を上げて疲れ知らず

参加費
無料

病気知らずの体をつくろう！～

安定した腸内環境をつくり、心身ともに健康に！



腸の基礎知識、今の腸の状態を正しく学びます。
どなたでも簡単に始められる腸にいい健康習慣をお伝えします。
健康維持、免疫力アップのための腸ストレッチを実施します。

- 日時 令和6年12月4日(水) 10:00～12:00
- 会場 ソレイユさがみ セミナールーム2
- 講師 岩崎 恵子 さん (一般社団法人日本美腸協会 認定講師)
- 対象 興味・関心のある方
- 定員 20名(申込順)
- 保育 2歳以上の未就学児 (申込順・無料)

お申込み・お問合せ ソレイユさがみ

11月5日(火)から申込開始

042-775-1775 FAX 042-775-1776

URL:<http://www.soleilsagami.jp/>

HP



主催：相模原市 & ソレイユさがみ